

ボランティアや職場などで  
笑いヨガをしたい!

なかなかストレス  
解消ができない!

この先どんな時でも  
笑える人生を送りたい!

# ラフターヨガ(笑いヨガ) リーダー養成講座

ラフターヨガ(笑いヨガ)リーダー養成講座は笑いの効用を最大限に引き出すラフターヨガ(笑いヨガ)リーダーになるための2日間のプロフェッショナルトレーニングです。

「認定リーダー」は、日本国内の資格ではなく、創始者のDr.カタリアの「ラフターヨガインターナショナル」としての世界共通の公認資格です。ラフターヨガ(笑いヨガ)リーダー資格を取得すると、ラフタークラブを主催しリードすることができるようになります。ボランティアや職場、公の場でラフターヨガをリードすることができるようになります。



ラフターヨガ(笑いヨガ)のリーダーになるためには、経験もユーモアのセンスも特別な資格も必要ありません。自分や自分の周りの人たちの生活にもっと笑いを取り入れたいと思っている方や、笑いとその効用について理解を深めたいと思っている方にとって「ピッタリ」です。



\*\*\*こんな方も大歓迎です\*\*\*

- もっともっと笑って自分の気持ちを前向きにしたい。
- 人生を喜び、楽しみ、笑う方法や考え方を知りたい。
- コミュニケーション、子育て観を変えたい。
- 仕事や介護などのストレス解消やリフレッシュしたい。

●日 時：2017年 月 日(土)・ 日(日) 2日間 9:30~17:00

●会 場：お申し込みの方に後日お知らせいたします。

●受 講 料：33,000円(2日間受講・マニュアル・リーダー認定証)

●講 師：五十嵐千恵

Dr.Kataria School Of Laughter Yoga 認定ティーチャー  
安曇野かるみあラフターヨガクラブ主宰

●持 ち 物：昼食・水分補給用の飲み物・汗ふきタオル・ヨガマットまたは厚手のバスタオル

●服 装：動きやすい服装

お申し込み・受講のご案内については、裏面をご覧ください。

## 【ラフターヨガ（笑いヨガ）リーダー養成講座 申込書】

受講希望日	年            月            日 (    ) ・ 日 (    )		
氏名			性別
ふりがな			男・女
住所	〒            -		
TEL		FAX	
連絡用電話番号（携帯）			
E-mail			
再受講の方はチェックをしてください。	<input type="checkbox"/> 1日のみ受講	<input type="checkbox"/> 2日間受講	
その他 連絡事項			

### ●参加費用

33,000円（2日間講習、公式認定証、マニュアル含む）

※他のティーチャーから受講された方の再受講 18,000円（マニュアルはお持ちください。）

五十嵐千恵の養成講座を再受講される方 5,500円（マニュアルはお持ちください。認定証なし）

### ●申込方法

- ① 申込書を FAX 0261-62-4751 または メール chibo3674@gmail.com でお申し込みください。  
会場・振り込み先はお申し込み後にご案内いたします。
- ② 7日以内に受講料をお振り込みください。
- ③ 当方からお振り込み確認の連絡をいたします。お申し込み完了です。
- ④ 当日、会場にお越しください。

### ●キャンセルについて

お申し込みの講座をキャンセルされる場合、入金・未入金にかかわらず必ずご連絡ください。

返金が発生する場合、振込口座をFAXまたはメールでお知らせください。

キャンセル料を除いた金額をご指定の口座へ返納いたします。

ご入金後（お振り込みいただきお席確保後の場合のキャンセル料）	
講座前日から数えて7日前まで	不要
講座前日から数えて6日前～3日前まで	50%
講座前日から数えて2日前～講座当日（未連絡含む）	100%



### ●その他

仕事・育児・介護などで「休みが取れない」「日程が合わない」「1日しか受講できない」という方は個別にも対応しています。また、1年以内の講座であれば振替も可能ですのでご相談ください。

### ●問い合わせ

五十嵐千恵（Dr.Kataria School Of Laughter Yoga 認定ティーチャー）

TEL : 090-9667-4457

E-mail : chibo3674@gmail.com